

Verstopfte Nase, Kopf- und Gliederschmerzen – wenn nichts mehr geht

Hohenlockstedt, 26.6.2023 – **Job, Familie, Freunde: Im Alltag alles unter einen Hut zu bekommen, setzt gute Vorbereitung und Organisation voraus. Nicht selten ist der Tagesablauf mit beruflichen und privaten Terminen durchgetaktet – nur so gelingt es, dass wir auf nichts verzichten müssen und niemand zu kurz kommt. Manche Dinge sind dabei allerdings nicht eingeplant – zum Beispiel eine Erkältung. Unangenehme Symptome wie eine verstopfte Nase, Kopf- und Gliederschmerzen machen uns dann das Leben schwer und drohen, alle Pläne zu durchkreuzen. Gut, dass es mit GeloProsed® ein zuverlässiges Präparat aus der Apotheke gibt, mit dem wir die Erkältung in den Griff bekommen.**

Ob unangenehme Verpflichtung oder voller Vorfreude erwartete Verabredung: Zahlreiche Hilfsmittel wie Termineinträge, To-Do-, Pack- und Einkaufslisten helfen uns dabei, im häufig turbulenten Alltag den Überblick zu behalten. So schaffen wir erfolgreich den Spagat zwischen Geschäftsessen und Kindergeburtstag, zwischen beruflichen Terminen und privaten Treffen mit Freunden. Eine durchdachte Organisation sorgt für viel Abwechslung in unserem Leben und gibt Langeweile keine Chance – doch sie funktioniert nur, wenn keine unvorhergesehenen Zwischenfälle auftauchen. Eine Erkältung zum Beispiel kann uns ganz schön ausbremsen. Obwohl sie meist harmlos und nach 7 - 10 Tagen überstanden ist, sorgen die Symptome dafür, dass wir den Alltag nicht mehr problemlos bewältigen und die schönen Dinge des Lebens nicht mehr uneingeschränkt genießen können. Kurz gesagt: Eine Erkältung nimmt keine Rücksicht auf unsere perfekte Planung.

Schnelle Hilfe bei Erkältungssymptomen

Fast jeder kennt die Begleiterscheinungen eines grippalen Infekts: Eine verstopfte Nase, Kopf- und Gliederschmerzen oder Fieber verursachen ein Gefühl von Abgeschlagenheit und Erschöpfung, wir sind schlapp und können uns schlechter konzentrieren. Leider können wir es nicht verhindern, dass sie uns ab und an erwischt – deswegen ist in diesem Fall effektive Symptomlinderung gefragt. Die Wirkstoffkombination in GeloProsed® kann uns dabei unterstützen, die Symptome schnell und zuverlässig zu lindern: Phenylephrin lässt die Nasenschleimhaut anschwellen, Paracetamol wirkt gegen erkältungsbedingte Kopf- und Gliederschmerzen sowie Fieber. Besonders alltagstauglich ist die Darreichungsform in praktischen Aufreißbeuteln: Bei Bedarf wird das Pulver einfach auf die Zunge gestreut und entfaltet meist innerhalb von 30 Minuten eine spürbare Wirkung. So kann GeloProsed® jederzeit und überall eingenommen werden – ein Glas Wasser ist dabei nicht notwendig. Gut zu wissen:

Ein Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit ist dabei im Vergleich zu vielen anderen Kombinationspräparaten gegen Erkältungssymptome nicht bekannt.

Die Erkältung im Griff

Die wichtige Präsentation für das nächste Meeting oder die Vorbereitung eines Kundentermins: GeloProsed® hilft uns dabei, für die Herausforderungen des (Arbeits-)Alltags trotz des Infekts gewappnet zu sein. Und auch privat haben wir damit die Erkältung im Griff: Kuchen backen für das Sportfest an der Schule oder Geschenke einpacken für den Kindergeburtstag – Erkältungssymptome bremsen uns nicht länger bei den Aktivitäten aus, die uns wichtig sind.

Dennoch sollten wir bei einer Erkältung immer darauf achten, dass wir uns nicht überfordern. Im Kampf gegen die Viren braucht der Körper Erholungspausen und ausreichend Schlaf – nur so sind wir schnell wieder fit. Auch übermäßigen Stress oder körperliche Anstrengung sollten wir vermeiden, damit die Erkältung auch wirklich folgenlos abklingt.

Ob Fernreise oder Feiertage: Ohne Erkältungssymptome die freie Zeit genießen

Nicht nur im Alltag kommt eine Erkältung denkbar ungelegen – besonders häufig bahnt sie sich an, wenn wir es am wenigsten brauchen können, in einer Zeit, auf die wir uns schon lange im Vorfeld besonders freuen. Zum Beispiel die langersehnte Reise ans Meer – immer dann, wenn wir vom Arbeits- in den Freizeitmodus schalten, sind wir besonders anfällig für grippale Infekte. Das ist kein Zufall: Meist ist der Stresslevel im Alltag hoch. Kaum sind wir dann den ersten Tag zuhause oder im Urlaub fällt die Konzentration an Stresshormonen im Körper rapide ab und wir werden leichter krank. Man bezeichnet dieses Phänomen auch als „leisure sickness“, also als „Freizeitkrankheit“. GeloProsed® trägt dazu bei, dass die Freude über Urlaub nicht durch eine verstopfte Nase, Kopf- und Gliederschmerzen getrübt wird. Dank der praktischen Darreichungsform im Aufreißbeutel passt GeloProsed® in jede Handtasche, die Haus- oder Reiseapotheke: Während wir in den Urlaub fliegen, bleiben die Erkältungssymptome zuhause.

(4.710 Zeichen)

Pflichttext

GeloProsed®. **Anw.:** Z. Linderung d. Symptome v. Erkältungskrankheiten u. grippalen Infekten, w. Schmerzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen u. Fieber, wenn diese m. einer Anschwellung d. Nasenschleimhaut einhergehen. F. Erw., ält. Patienten u. Jugendl. ab 12 Jahren. Enth. Aspartam u. Natriumcarbonat. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Pohl-Boskamp (6)

Über Pohl-Boskamp

Die G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG mit Stammsitz in Hohenlockstedt, Schleswig-Holstein, eines von Deutschlands führenden mittelständischen Pharmaunternehmen, hat sich bewusst für den Produktions- und Entwicklungsstandort Deutschland entschieden. Inhaberin Marianne Boskamp leitet das familiengeführte Unternehmen in der vierten Generation – zusammen mit ihrem Ehemann, Dr. Henning Ueck. Pohl-Boskamp produziert qualitativ hochwertige Arzneimittel und Medizinprodukte zur Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen. Das Unternehmen vertreibt internationale Markenprodukte wie GeloMyrtol® forte, Myrtol®, GeloTonsil® Gurgelgel, GeloRevoice®, GeloSitin®, Gepan®, Yamato®Gast, NYDA®, Kalmeda®, LOYON® und Nitrolingual akut® Spray.

Pressekontakt:

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
Claudia Rohlfs
Kieler Str. 11
25551 Hohenlockstedt
Tel.: +49 (0) 4826 59 462
E-Mail: c.rohlf@pohl-boskamp.de